



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа имени В.А. Сухарева»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральные государственные требования к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 23.09.2021 №728; Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2023г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБУ ДО «СШ имени В.А. Сухарева», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденные Министерством спорта РФ.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса регламентирует режим занятий обучающихся в МБУ ДО «СШ имени В.А. Сухарева» (далее - Учреждение).

### 2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Занятия проводятся ежедневно, включая выходные дни.

2.4. Начало работы учреждения — 09.00, окончание работы — 21.00,

2.5. Учебный год начинается с сентября. Если 1 сентября приходится на ВЫХОДНОЙ день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день,

2.6. Продолжительность учебного года — 52 недели,

2.7. Продолжительность учебной недели — 6 дней-

2.8. Распределение учебных часов в неделю по уровням подготовки:

спортивно-оздоровительная группа (СОГ) 3-4,5 часа, в неделю (2-3 раза в неделю по 1,5 часа)

начальная подготовка (НП-1) года обучения — 4,5 часа в неделю (3 раза в неделю по 1.5 час -90 мин)

Начальной подготовки (НП-2, НП-3) 2 и 3 года обучения — 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 часа)

Учебно-тренировочные группы (УТ-1 УТ-2, УТ-3) года обучения — 8-10 часов в неделю (4-5 раз в неделю по 2ч.)

Учебно-тренировочные группы (УТ-4, УТ-5) — 10-12 часов в неделю (5-6 раз в неделю по 2ч)

2.9. Продолжительность академического часа = 60 минут

2.10. Продолжительность занятия в группах:

— начальной подготовки обучения - не более 2-х академических часов (120 минут) в день;

— в учебно-тренировочных группах - не более 3-х академических часов (180 минут) в день на одном тренировочном занятии,

Между групповыми занятиями в расписании заложены 10-15-ти минутные перерывы для уборки помещений,

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.), в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с возникновением чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного характера, террористических актов и др.) по приказу директора,

2,12. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочные занятия за 15 минут до начала тренировочного занятия.

2,13. Контрольно-переводные испытания (экзамены) проводятся два раза в год (октябрь, май).

### 3. УПРАВЛЕНИЕ И УЧЕБНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

3.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале.

3.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др ) по приказу директора.

3.3. Все изменения в расписании работы каждой тренировочной группы фиксируются преподавателем в журнале работы группы,

3.4. Показатели результатов освоения дополнительных образовательных программ определяются непосредственно тренером-преподавателем через текущий контроль успеваемости, промежуточную и итоговую аттестации,

3.5. Запрещается удаление обучающихся во время учебно-тренировочных занятий из спортивных залов, применение психологического или физического воздействия на обучающихся, наносящих вред их психофизическому здоровью,