**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе по баскетболу**

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по баскетболу составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора по учебно-воспитательной работе, тренерами-преподавателями по баскетболу МБУ ДО «СШ имени В.А. Сухарева».

Программы включают разделы: пояснительную записку; учебный план; содержание учебного материала программы по баскетболу; контрольные нормативы; формы и средства контроля; врачебный контроль, воспитательная работа, перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, интегральная подготовка, восстановительные мероприятия.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях.

Основной учебной базой для проведения занятий является спортивный зал МБУ ДО «СШ имени В.А. Сухарева» с наличием: баскетбольных мячей, набивных мячей, стоек для обводки, гимнастических матов, гимнастических скакалок, футбольных, волейбольных мячей.

Цель программы: Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Программа предназначена для детей 6–18 лет. В коллектив принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Сроки реализации программы: Программа разработана на 1 год обучения в объёме 84 часа, занятия проходят 2 раза в неделю, время занятий 1 час. Наполняемость учебной группы по годам обучения, минимальное количество обучающихся в группе - 10 чел.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;

- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;

- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

К моменту завершения программы обучающиеся должны:

Знать: • Основы знаний о здоровом образе жизни • Историю развития вида спорта «баскетбол» в городе, области, стране • Правила игры в баскетбол • Тактические приемы в баскетболе

Уметь: • Овладеть основными техническими приемами баскетболиста • Проводить судейство матча • Проводить разминку баскетболиста, организовать проведение подвижных игр

Развить качества личности • Воспитать стремление к здоровому образу жизни • Повысить общую и специальную выносливость обучающихся • Развить коммуникабельность обучающихся, умение работать и жить в коллективе.

**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной программе спортивной подготовки по баскетболу**

Программа является основным документом учебно-тренировочной работы по «баскетболу», охватывает систему подготовки новичков, имеет физкультурно-спортивную направленность, обучение проводится на русском языке, срок обучения составляет до 8 лет года для обучающихся от 9 до17 лет.

Основная цель, формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в баскетбол.

В процессе обучения по данной Программе решаются задачи:

* обучить техническим приёмам и правилам игры;
* обучить тактическим действиям;
* обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
* обучить овладение навыками регулирования психического состояния.
* развивать повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
* развивать совершенствование навыков и умений игры;
* развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма.
* воспитывать выработку организаторских навыков и умений действовать в коллективе;
* воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
* воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время
* воспитывать потребность к ведению здорового образа жизни.

Программа предусматривает последовательное увеличение и уменьшение объема часов на специальную физическую подготовку, общую физическую подготовку, техническую, тактическую, интегральную, инструкторско-судейскую, участие в соревнованиях, восстановительные мероприятия и.д..

Продолжительность учебного года 52 недели, 42 недели непосредственно в условиях спортивной школы. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами. Рекомендуемая направленность учебно-тренировочного процесса определена с учетом сенситивных (благоприятных) периодов возрастного развития физических качеств. Представлен учебный план-график подготовки, методические рекомендации по планированию учебно-тренировочного процесса.

Обучение проводится на русском языке. Формы проведения занятий: беседа, учебно-тренировочные занятия, соревнования. Режим занятий: 2-5 раз в неделю по 1-3 часа соответственно по возрастным группам (годам обучения), что не противоречит СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования».

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования. Таким образом, Программа детализируют содержание работы последовательно по годам обучения. Реализация программы обеспечивается тренерами-преподавателями МБУ ДО «СШ имени В.А, Сухарева» отделения «Баскетбол», имеющими профессиональное образование и категории тренерско-педагогической квалификации.

Материальная и техническая база учебно-тренировочного процесса обеспечивается наличием индивидуального и спортивного инвентаря и спортивных залов для занятий баскетболом, соответствующие санитарным нормам и требованиям.