

Приложение 1

к учебному плану МБУ ДО «СШ имени В. А. Сухарева» на 2023-2024 учебно-тренировочный год

**Объем учебной нагрузки на 2023- 2024 учебно-тренировочный год**

Этапы спортивной подготовки	Вид спорта	Группа/год подготовки	Максимальное количество часов в неделю	Кол-во часов в год	Кол-во групп	Общее кол-во часов в год
Спортивно-оздоровительный этап	Бокс	1	2	84	1	84
	Художественная гимнастика	1	2	84	1	84
	Легкая атлетика	1	2	84	1	84
	Баскетбол	1	2	84	1	84
	<b>Всего:</b>			<b>8</b>	<b>336</b>	<b>4</b>
Этап начальной подготовки	Баскетбол	НП-1	4,5	234	1	234
		НП-3	6	312	1	312
	Волейбол	НП-1	4,5	234	1	234
		НП-3	6	312	1	312
	Вольная борьба	НП-1	4,5	234	1	234
		НП-3	6	312	1	312
	Бокс	НП-1	4,5	234	1	234
		НП-2	6	312	1	312
		НП-3	6	312	2	624
	Лыжные гонки	НП-1	4,5	234	1	234
		НП-2	6	312	2	624
		НП-3	6	312	2	624
	Художественная гимнастика	НП-2	6	312	1	312
	Легкая атлетика	НП-2	6	312	1	312
		НП-3	6	312	1	312
<b>Всего:</b>			<b>82,5</b>		<b>18</b>	<b>5226</b>
Тренировочный этап	Волейбол	УТ-1	10	520	1	520
		УТ-2	10	520	3	1560
		УТ-3	10	520	1	520
		УТ-5	12	624	2	1248
	Вольная борьба	УТ-3	10	520	1	520
	Бокс	УТ-1	10	520	1	520
		УТ-2	10	520	1	520
		УТ-3	10	520	1	520
	Художественная гимнастика	УТ-4	14	728	1	728
	Лыжные гонки	УТ-1	10	520	1	520
		УТ-3	16	832	1	832
	Баскетбол	УТ-1	8	416	2	832
		УТ-2	8	416	1	416
	Легкая атлетика	УТ-2	9	468	1	468
<b>Всего:</b>			<b>135</b>		<b>18</b>	<b>9724</b>

