

Приложение 1

к учебному плану МБУ ДО «СШ имени В. А. Сухарева» на 2024-2025 учебно-тренировочный год

**Объем учебной нагрузки на 2024- 2025 учебно-тренировочный год**

Этапы спортивной подготовки	Вид спорта	Группа/год подготовки	Максимальное количество часов в неделю	Кол-во часов в год	Кол-во групп	Общее кол-во часов в год
Спортивно-оздоровительный этап	Бокс	1	2	72	1	72
	Художественная гимнастика	1	2	72	1	72
	Легкая атлетика	1	2	72	1	72
	Баскетбол	1	2	72	1	72
	Вольная борьба	1	2	72	1	72
	<b>Всего:</b>			<b>10</b>	<b>360</b>	<b>5</b>
Этап начальной подготовки	Баскетбол	НП-1	4,5	234	3	702
	Волейбол	НП-1	4,5	234	3	702
		НП-2	6	312	1	312
	Вольная борьба	НП-2	6	312	1	312
		НП-4	6	312	1	312
	Бокс	НП-1	4,5	234	1	234
		НП-2	6	312	1	312
		НП-3	6	312	1	624
	Лыжные гонки	НП-1	4,5	234	1	234
		НП-2	6	312	2	624
Художественная гимнастика	НП-1	4,5	234	1	234	
Легкая атлетика	НП-3	6	312	1	312	
<b>Всего:</b>			<b>64,5</b>		<b>17</b>	<b>4914</b>
Учебно-тренировочный этап	Волейбол	УТ-1	10	520	1	520
		УТ-2	10	520	1	520
		УТ-3	10	520	3	1560
	Вольная борьба	УТ-4	12	624	1	624
	Бокс	УТ-2	10	520	1	520
		УТ-3	10	520	1	520
	Художественная гимнастика	УТ-5	14	728	1	728
	Лыжные гонки	УТ-1	10	520	1	520
		УТ-3	16	832	1	832
		УТ-4	16	832	1	832
	Баскетбол	УТ-2	8	416	2	832
		УТ-3	8	416	1	416
	Легкая атлетика	УТ-1	9	468	1	468
УТ-3		9	468	1	468	
<b>Всего:</b>			<b>135</b>		<b>18</b>	<b>9360</b>