

Приложение 2

к тренировочному плану МБУ «СШ имени В. А. Сухарева» на 2022-2023 тренировочный год

**Тренерская групповая нагрузка на 2022-2023 тренерский год**

Ф.И.О. тренера	Тренерская нагрузка количество часов в неделю / год							
	Начальная подготовка 1 года обучения	Начальная подготовка 2 года обучения	Начальная подготовка 3 года обучения	Тренировочная 1 года обучения	Тренировочная 2 года обучения	Тренировочная 3 года обучения	Тренировочная 4 года обучения	Тренировочная 5 года обучения
<b>Бокс</b>								
Говзман А.М			8/416	10/520		14/728		
Галанцев С.В.	4,5/234 4,5/234		8/416					
Долгачев А.Г.			8/416					
<b>Вольная борьба</b>								
Чифчиури Г.Д.	6/312		8/416			14/728		
<b>Лыжные гонки</b>								
Зубарев.И.И	6/312		8/416		14/728			
Аверченкова А.А.		8/416	8/416			18/936		
Кузьмина Л.И.			8/416		14/728			
Козловский И.В.				12/624				
<b>Волейбол</b>								
Клименко В.В.			8/416					16/832
Клименко Е.А.			8/416	10/520	10/520			
Нестерова Н.А.	4,5/234		8/416				16/832	
<b>Баскетбол</b>								
Ермаков А.А.		6/312	6/312 6/312					
Цурков В.А.	4,5/234		6/312					
<b>Художественная гимнастика</b>								
Мешкова Т.Н.		8/416					18/936	18/936
<b>Количество тренировок</b>	<b>3</b>	<b>3-4</b>	<b>3-4</b>	<b>4-5</b>	<b>4-5</b>	<b>5-6</b>	<b>5-6</b>	<b>5-6</b>