

Утверждаю
 Директор МБУ ДО "СШ имени В.А. Сухарева"
 И.В. Козловский



РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий на 2023-2024 учебно-тренировочный год отделения волейбол

Тренер Клименко Виктор Васильевич

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	
Начальная подготовка 1-го года (4.5 час.)	15.10-16.40 СШ №10	1,5			15.10-16.40 ФОК	1,5			15.10-16.40 СШ №10	1,5				
учебно-тренировочная 1-го года (10час.)	16.50-18.50 СШ №10	2	16.30-18.30 СШ №10	2	16.50-18.50 ФОК	2	16.30-18.30 СШ №10	2	16.50-18.50 СШ №10	2	16.00-18.00 СШ №10	2		
учебно-тренировочная 5-го года (12час.)	19.00-21.00 СШ №10	2	19.00-21.00 ФОК	2	19.00-21.00 ФОК	2	19.00-21.00 ФОК	2	19.00-21.00 СШ №10	2	18.10-20.10 СШ №10	2		

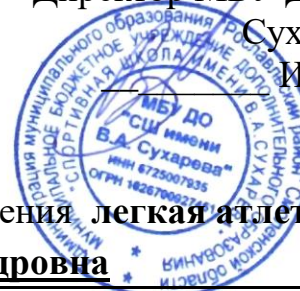
Тренер Клименко Елена Алексеевна

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	
учебно-тренировочная 1-го года (10 час.)	14.40-16.40 ФОК	2			14.40-16.40 ФОК	2	14.30-16.30 СШ №10	2	14.30-16.30 СШ №10	2	14.30-16.30 СШ №10	2		
учебно-тренировочная 2-го года (10 час.)	16.50-18.50 ФОК	2			16.50-18.50 ФОК	2	16.40-18.40 СШ №10	2	16.40-18.40 СШ №10	2	16.40-18.40 СШ №10	2		
учебно-тренировочная 3-го года (10 час.)	19.00-21.00 ФОК	2			19.00-21.00 ФОК	2	18.50-20.50 СШ №10	2	18.50-20.50 СШ №10	2	18.50-20.50 СШ №10	2		

Тренер Нестерова Наталья Александровна

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	
Начальная подготовка 3-го года (6 час.)	14.20-16.20 СШ №9	2			15.00-17.00 СШ №9	2	14.20-16.20 СШ №9	2						
учебно-тренировочная 2-го года (10 час.)	16.30-18.30 СШ №9	2	16.30-18.30 СШ №9	2			16.30-18.30 СШ №9	2	16.20-18.20 ФОК	2	13.00-15.00 ФОК	2		
Учебно-тренировочная 5-го года (12 час.)	18.40-20.40 СШ №9	2	19.00-21.00 ФОК	2	17.10-19.10 СШ №9	2	19.00-21.00 ФОК	2	18.30-20.30 ФОК	2	15.10-17.10 ФОК	2		

Утверждаю
 Директор МБУ ДО "СШ имени В.А.
 Сухарева"
 И.В. Козловский



РАСПИСАНИЕ

занятий на 2023-2024 учебно-тренировочный год отделения **легкая атлетика**

Тренер Пронченкова Ольга Александровна

Группа	Время и место проведения занятий												
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота		
Спортивно- оздоровительная			14.00-15.00 ФОК	1			14.00-15.00 ФОК	1					
Начальной подготовки 2-го года (6 час.)	14.00-16.00 ФОК	2			14.00-16.00 ФОК	2			14.00-16.00 ФОК	2			
Начальной подготовки 3-го года (6час.)	16.10-18.10 ФОК	2			16.10-18.10 ФОК	2			16.10-18.10 ФОК	2			
Учебно-тренировочная группа 2-го года (9час.)	18.20-20.20 ФОК	2	16.00-18.00 ФОК	2	18.20-20.20 ФОК	2	16.00-18.00 ФОК	2	18.20-19.20 ФОК	1			

Утверждаю
 Директор МБУ ДО "СШ имени В.А. Сухарева"
 И.В. Козловский

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2023-2024 учебно-тренировочный год отделения **художественная гимнастика**

Тренер Мешкова Татьяна Николаевна

Группа	Время и место проведения занятий											
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	
спортивно-оздоровительная 1-го года (2 часа)			15.30-16.30 ФОК	1							10.00-11.00 ФОК	1
Начальной подготовки 3-го года (6 час.)	15.00-17.00 ДК "Юбилейный"	2			15.00-17.00 ДК "Юбилейный"	2			15.00-17.00 ДК "Юбилейный"	2		
Учебно-тренировочная группа 4-го года (14час.)	17.10-19.10 ДК "Юбилейный"	2	16.40-19.40 ФОК	3	17.10-19.10 ДК "Юбилейный"	2	16.00-19.00 ФОК	3	17.10-19.10 ДК "Юбилейный"	2	11.10-13.10 ФОК	2

Утверждаю
 Директор МБУ ДО "СШ имени В.А. Сухарева"
 И.В. Козловский

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2023-2024 учебно-тренировочный год отделения **вольная борьба**

Тренер Чифчиури Георгий Джемалович

Группа	Время и место проведения занятий											
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час
Начальная подготовка 1-го года (4,5 час.)	15.00-16.30 ФОК	1.5			15.00-16.30 ФОК	1.5			15.00-16.30 ФОК	1.5		
Начальная подготовка 3-го года (6 час.)	16.40-18.40 ФОК	2			16.40-18.40 ФОК	2			16.40-18.40 ФОК	2		
Учебно-тренировочная 3-го года (10час.)	18.50-20.50 ФОК	2	17.00-19.00 ФОК	2	18.50-20.50 ФОК	2	17.00-19.00 ФОК	2	18.50-20.50 ФОК	2		

Утверждаю
 Директор МБУ ДО "СШ имени В.А. Сухарева"
 И.В. Козловский



РАСПИСАНИЕ
 учебно-тренировочных занятий на 2023-2024 учебно-тренировочный год отделения **боксе**

Тренер Говзман Александр Михайлович

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	час
учебно-тренировочная 1-го года (10 час.)	15.40-17.40 ФОК	2			15.40-17.40 ФОК	2	16.30-18.30 ФОК	2	16.20-18.20 ФОК	2	12.00-14.00 ФОК	2		
учебно-тренировочная 2-го года (10 час.)	17.50-19.20 ФОК	1,5	16.00-18.30 ФОК	2,5	17.50-19.20 ФОК	1,5			18.30-21.00 ФОК	2,5	14.10-16.10 ФОК	2		
учебно-тренировочная 3-го года (10 час.)	19.30-21.00 ФОК	1,5	18.40-20.40 ФОК	2	19.30-21.00 ФОК	1,5	18.40-20.40 ФОК	2			16.20-19.20 ФОК	3		

Тренер Галанцев Сергей Владимирович

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	час
спортивно-оздоровительная группа (2 час.)			15.00-16.00 ФОК	1			15.00-16.00 ФОК	1						
Начальная подготовка 1-го года (4,5 час.)	15.00-16.30 ФОК	1,5			15.00-16.30 ФОК	1,5			15.00-16.30 ФОК	1,5				
Начальная подготовка 2-го года (6 час.)	16.40-18.40 ФОК	2			16.40-18.40 ФОК	2			16.40-18.40 ФОК	2				
Начальная подготовка 3-го года (6 час.)			16.10-18.10 ФОК	2			16.10-18.10 ФОК	2					16.00-18.00 ФОК	2

Тренер Долгачев Андрей Григорьевич

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	час
Начальная подготовка 3-го года (6 час.)					18.30-20.30 ФОК	2					10.00-12.00 ФОК	2	10.00-12.00 ФОК	2

Утверждаю
 Директор МБУ ДО "СШ имени В.А. Сухарева"
 И.В. Козловский



РАСПИСАНИЕ
 учебно-тренировочных занятий на 2023-2024 учебно-тренировочный год отделения **баскетбол**
Тренер Ермаков Александр Андреевич

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	час
Начальная подготовка 1-го года (4,5 час.)			15.00-16.30 ФОК	1,5	15.50-17.20 СШ №7	1,5	15.00-16.30 ФОК	1,5						
Начальная подготовка 3-го года (6 час.)			17.00-19.00 СШ №9	2			17.00-19.00 СШ №9	2	15.40-17.40 СШ №9	2				
учебно-тренировочная 1-го года (8 час.)	18.00-20.00 ФОК	2			17.30-19.00 СШ №7	2			18.00-20.00 ФОК	2	16.00-18.00 ФОК	2		

Тренер Цурков Виктор Александрович

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	час
спортивно-оздоровительная группа (2 час.)			15.00-16.00 ФОК	1			15.00-16.00 ФОК	1						
учебно-тренировочная 1-го года (8 час.)	17.10-19.10 СШ №1	2	16.10-18.10 ФОК	2			16.10-18.10 ФОК	2	17.10-19.10 СШ №1	2				
Учебно-тренировочная 2-го года (8 час.)	15.00-17.00 СШ №1	2			15.00-17.00 СШ №1	2			15.00-17.00 СШ №1	2	16.00-18.00 ФОК	2		

Утверждаю
 Директор МБУ ДО "СШ имени В.А. Сухарева"
 И.В. Козловский



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2023-2024 учебно-тренировочный год отделения **лыжные гонки**

Тренер Зубарев Игорь Иванович

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	час
Начальная подготовка 2-го года (6 час.)			14.30-16.30 СШ №2	2							10.00-12.00 СШ №2	2	10.00-12.00 СШ №2	2
Начальная подготовка 3-го года (6 час.)					14.30-16.30 СШ №2	2					12.30-14.30 СШ №2	2	12.30-14.30 СШ №2	2
Учебно-тренировочная 3-го года (16 час.)			16.40-18.40 СШ №2	2	16.40-18.40 СШ №2	2	15.00-18.00 СШ №2	3	15.00-18.00 СШ №2	3	15.00-18.00 СШ №2	3	15.00-18.00 СШ №2	3

Тренер Аверченков Александр Владимирович

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	час
Начальная подготовка 1-го года (6 час.)					14.20-15.50 д. Астапковичи	1,5			14.20-15.50 д. Астапковичи	1,5	11.00-12.30 д. Астапковичи	1,5		
Начальная подготовка 2-го года (6 час.)	15.00-17.00 д. Астапковичи	2			16.00-18.00 д. Астапковичи	2					12.40-14.40 д. Астапковичи	2		
Начальная подготовка 3-го года (6 час.)	17.10-19.10 д. Астапковичи	2							16.00-18.00 д. Астапковичи	2	15.00-17.00 д. Астапковичи	2		

Тренер Козловский Игорь Викторович

Группа	Время и место проведения занятий													
	понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота	час	воскресенье	час
Учебно-тренировочная 1-го года (10час.)	18.00-20.00 д.Астапковичи	2	18.00-20.00 д.Астапковичи	2	18.00-20.00 д. Астапковичи	2	18.00-20.00 д.Астапковичи	2	18.00-20.00 д.Астапковичи	2				3

Утверждаю
Директор МБУ ДО "СШ имени В.А. Сухарева"
И.В. Козловский

РАСПИСАНИЕ

занятий адаптивной физической культуры на 2023-2024 учебно-тренировочный год

инструктор - методист АФК Сухарев Алексей Васильевич

Время и место проведения занятий												
понедельник	час	вторник	час	среда	час	четверг	час	пятница	час	суббота		воскресенье
10.00-11.30 ФОК	2			10.00-11.30 ФОК	2	10.00-11.30 ФОК	2					