

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО "СШ имени В.А. Сухарева"
И.В. Козловский



**Расписание занятий на 2025-2026 учебно-тренировочный год
с 01 ноября 2025г.**

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Тренер-преподаватель Лурсманашвили Важа Исакович

день недели	Начальной подготовки 1-го года обучения (4,5 час)	час.	Начальной подготовки 3-го года обучения (6 час)	час.	Учебно-тренировочная 1-го года обучения (10 час.)	час.
	ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ					
ПОНЕДЕЛЬНИК			15.20-17.20 фок	2	17.30-19.30 фок	2
ВТОРНИК	15.20-16.50 фок	1,5			17.00-19.00 фок	2
СРЕДА			15.20-17.20 фок	2	17.30-19.30 фок	2
ЧЕТВЕРГ	15.20-16.50 фок	1,5			17.00-19.00 фок	2
ПЯТНИЦА			15.20-17.20 фок	2	17.30-19.30 фок	2
СУББОТА	15.20-16.50 фок	1,5				