



УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБУ ДО
«СПШ имени В.А. Сухарева»
№51 от 19.01.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ, ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА И ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа имени В.А. Сухарева»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение об организации питания и питьевом режиме, охране здоровья обучающихся МБУ ДО «СПШ имени В.А. Сухарева» (далее - Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г, № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 июня 2012 г, № 504 «Об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей»; Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2023г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБУ ДО «СПШ имени В.А. Сухарева»

1.2. Настоящее Положение разработано в целях:

- реализации права обучающихся на охрану здоровья;
- создания необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся;
- профилактику заболеваний у детей;
- формирования у детей навыков здорового образа жизни, соблюдения ими режима питания в благоприятной окружающей среде.

Основными задачами является:

- организовать работу в МБУ ДО «СПШ имени В.А. Сухарева» в соответствии с санитарными нормами и правилами для создания максимально комфортного режима питания и питьевого режима обучающихся;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;

- создать условия направленные на обеспечение охраны здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья Обучающихся МБУ ДО «СШ имени В.А. Сухарева» (далее - СШ).

2. ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Целесообразная организация образовательного процесса составляющая часть здоровье сбережения,,

Формирование здорового образа жизни, воспитание потребности в здоровом образе жизни, проведение учебно-тренировочного процесса выполнение требований федеральных стандартов, подготовку спортивного резерва - основная цель образовательного процесса.

Целесообразная организация учебно-тренировочного процесса необходима для предотвращения перегрузок, перенапряжения и обеспечения условий успешных тренировочных занятий детей и взрослых, сохранения их здоровья. Поэтому, одной из основных задач СШ, является организация и контроль над эффективностью всего комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание и соблюдение питьевого режима основа целесообразной организации образовательного процесса,

2.2. СШ создает условия, гарантирующие охрану, укрепление и сохранение здоровья обучающихся.

2.3. В СШ соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса: объему нагрузки по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающих программ спортивной подготовки; времени на самостоятельную работу; времени отдыха; восстановительные мероприятия;

2.4. Расписание тренировочных занятий в СШ составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.5. Расписание тренировочных занятий как дополнительная нагрузка составляется с соблюдением следующих гигиенических требований: продолжительность занятий не превышает 2-х часов в группах начальной подготовки, тренировочных группах-3-х часов: после каждого занятия предусмотрен перерыв длительностью не менее 10-15 минут; при реализации дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки направленности в продолжительность тренировочного занятия равна одному академическому часу, который в свою очередь соответствует астрономическому часу , равен 60 минут.

2.6. Занятия в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 21.00 часа.

2.7. Питание обучающихся во время проведения тренировочного процесса не предусмотрено, так как время пребывания учащихся в СШ ограничено 2-3 часами.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

3.1. Питьевой режим в СШ может быть организован в следующих формах:

использование воды питьевой, расфасованной в емкости 0,5 литра (бутилированная) негазированная, приобретают и выдают на каждое занятие родители (или законные представители),

использование питьевой воды из питьевого фонтанчика. По качеству и безопасности питьевая вода отвечает требованиям к питьевой воде,

использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замену емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусматривается установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости с водой. Обработка дозирующих устройств проводится в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

3.2. При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, отвечающие требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, допущенными для использования холодных и (или) горячих напитков. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Использованная одноразовая посуда собирается в специальные контейнеры.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

4.1. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди обучающихся созданы условия для соблюдения правил личной гигиены.

4.2. Для мытья рук установлены умывальные раковины с подводкой к ним горячей и холодной воды со смесителями, обеспечены наличием мыла для рук, бумажные полотенца.

4.3. Организация питания учащихся предполагает активное вовлечение родителей (законных представителей). Основными задачами, которых является формирование основ здорового питания у детей, а именно:

- формирование умения самостоятельно соблюдать основные правила гигиены питания (мытьё рук, использование в пищу только продуктов, прошедших термическую обработку или вымытых, использование индивидуальных приборов) т.д.;

- самостоятельное соблюдение режима питания (питание «по часам» не менее 3-х раз в сутки),

Примерный режим питания обучающихся:

- завтрак (дома) 7.20 — 14.00;
- второй завтрак (в общеобразовательной организации или дома) 10.30
- обед (дома) 13.00-15.00
- ПОЛДНИК (в общеобразовательной организации или дома) 16.00 — 16.30;
- ужин (дома) 19.30 — 20.00

4.4. Режим питания может меняться в зависимости от образа жизни ребенка, организации его учебной и дополнительных нагрузок,

4.5. Каждый обучающийся должен быть обеспечен необходимыми ему для нормального роста, развития, обеспечения эффективного учебно-тренировочного процесса и адекватного иммунного ответа с учетом его возрастных и физиологических потребностей.

4.6. В СШ обучающиеся имеют право питаться только после занятий спортом.

4.7. Организация дополнительного питания осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся,

4.8. Родители (законные представители) несут ответственность за качество продуктов, употребляемых их детьми.

4.9. Организация питания обучающихся во время выездов, при перевозке на автомобильном транспорте к месту соревнований осуществляется в соответствии с тт. 17 Постановления Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. № 1177 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами». Организация питания обучающихся при перевозке на железнодорожном транспорте к месту соревнований осуществляется в соответствии с Приложением № 2 к Постановлению Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 21 января 2014 «Об утверждении СП 25,3157 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей». Организацию выезда на соревнование, а также организацию питания обучающихся осуществляет тренером-преподавателем, сопровождающим детей в пути,

4,94 Тренер-преподаватель, осуществляющий сопровождение обучающихся на соревнования несет ответственность за жизнь здоровье детей. Он обязан не допустить использования в питании организованных групп детей продуктов и блюд, которые запрещены санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Организация охраны здоровья обучающихся в период обучения (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется СШ.

5.2. Первичная медико-санитарная помощь обучающимся, обеспечение медицинского сопровождения спортивно - массовых мероприятий СШ оказывается медицинским персоналом СШ и (или) медицинским персоналом ОГБУЗ «Рославльская ЦРБ» ,

5.3. Основными задачами медицинского сопровождения являются:

- контроль за состоянием здоровья предупреждение травматизма среди участников соревнований;
- оказание первой медицинской помощи участникам непосредственно в местах соревнований;
- транспортировка пострадавших в больницу,

5.4. СШ несет ответственность:

- за своевременный вызов к обучающемуся медицинских работников для оказания ему первичной медико-санитарной помощи;
- за незамедлительное сообщение родителям (законным представителям) об оказании медицинской помощи их ребенку;
- за контроль за обеспечением медицинского сопровождения при проведении спортивно - массовых мероприятий,

5.5. целью охраны здоровья обучающихся СШ обязана:

- определять оптимальную учебно-тренировочную нагрузку. режим учебных занятий;
- проводить обучение навыкам здорового образа жизни; требованиям охраны труда;
- организовать и создать условия для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- проводить разъяснительную работу с обучающимися по профилактике и запрещению курения, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов других одурманивающих веществ;
- обеспечить безопасность обучающихся во время учебно-тренировочного процесса;
- проводить работу, направленную на профилактику несчастных случаев с обучающимися во время учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий.

5.6. СШ обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в СШ, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.

6, ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Тренеры-преподаватели предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни обучающихся:

- по профилактики запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- по обеспечению безопасности обучающихся во время пребывания в США;
- по профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в США;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий,

6.2. В целях совершенствования организации питания обучающихся США организуем и проводим постоянную информационно-просветительскую работу с родителями и обучающимися по повышению уровня культуры питания юных спортсменов. потребности в сбалансированном и рациональном питании; изучаем режим и рацион питания юных спортсменов в домашних условиях, потребности и возможностей родителей в решении вопросов улучшения питания спортсменов с учетом режима тренировочного процесса.

6.3. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом.