



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МБУ ДО «СШ имени  
В.А. Сухарева»  
от 17.01.2023г. №26

## ИНСТРУКЦИЯ

### для занимающихся по правилам пожарной безопасности в МБУ ДО «СШ имени В.А. Сухарева»

#### 1. Общие положения правил пожарной безопасности.

При проведении занятий и в свободное время занимающиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией для занимающихся в МБУ ДО «СШ имени В.А. Сухарева» (далее - школы), разработанной на их основании.

Занимающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный директором.

Старшие возрастные группы занимающихся обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом тренеру (тренеру-преподавателю) или сотруднику школы.

Занимающиеся обязаны сообщить тренеру (тренеру-преподавателю) или сотруднику школы о любых пожароопасных ситуациях.

#### 2. Правила пожарной безопасности в школе.

##### Запрещается:

- Приносить и пользоваться в школе (спортивном зале) легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами и жидкостями;
- Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы и/или включать их без разрешения тренера (тренера-преподавателя);
- Разводить костры на территории школы (поджигать сухую траву и листву);
- Использовать пиротехнические средства и петарды;
- Приносить и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями. В школе и на ее территории курить запрещено!
- Нагревать незнакомые приборы, металлические баллончики, упаковки от порошков и красок;
- Бросать горящие спички в урны, в контейнеры-мусоросборники.

#### 3. Действия занимающихся в случае возникновения пожара.

При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить тренеру (тренеру-преподавателю) или сотруднику школы.

При опасности пожара находится возле тренера- преподавателя (тренера) и строго выполнять его распоряжения.

**Не паникуйте! -это главный принцип поведения в чрезвычайной ситуации.**

## **Действуйте четко, быстро, спокойно.**

Внимательно слушайте оповещение по школе и действуйте согласно указаниям сотрудников школы. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы сигналом оповещения.

По команде тренера- преподавателя (тренера) эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать младшим по возрасту.

При выходе из здания находиться в месте, указанном тренером-преподавателем (тренером) или сотрудником школы.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) занимающиеся обязаны немедленно сообщить тренеру (тренеру-преподавателю) или сотруднику школы.

### **Внимание!**

Занимающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

### **Запрещается делать во время пожара:**

- Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
- Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
- Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
- Прятаться во время пожара (в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
- Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая взрослых и пожарных.

## **4. Заключительные положения.**

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при внедрении нового оборудования и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Инструкция разработана \_\_\_\_\_  Мартыненкова Н.В.